

## «Veien til Golf» kurs sesongen 2020 på VGK

Kurset koster kun kr. 950,- som inkluderer prøvemedlemskap på 9-hullsbanen sesongen 2020 + gratis baller til «drivingrangen» + trening 1 gang i uken med pro.

Vi følger opp våre nye golfere i en 3-års periode, og ønsker å gi alle et miljø vi håper dere vil trives i.

Påmelding til [kristin@vgk.no](mailto:kristin@vgk.no)

**Våre kursholdere er:** Pro George Beal – Praktisk undervisning

Espen Terjesen, Thor Henning Wiig og Cecilie Andresen – teori, banevandring og spill

### **Kurs 1:**

18. april kl. 12 - 15 Praktisk undervisning + kl. 15.30 - 17.30 banevandring + teori

19. april kl. 12 - 15 Praktisk undervisning + kl. 15.30 - 17.30 spill på 9-hullsbanen

28. april kl. 17 - 19 Teori, poengberegning, gjennomgang av scorekortføring + avslutning

### **Kurs 2:**

25. april kl. 12 - 15 Praktisk undervisning + kl. 15.30 - 17.30 banevandring + teori

26. april kl. 12 - 15 Praktisk undervisning + kl. 15.30 - 17.30 spill på 9-hullsbanen

28. april kl. 17 - 19 Teori, poengberegning, gjennomgang av scorekortføring + avslutning

### **Kurs 3:**

02. mai kl. 12 - 15 Praktisk undervisning + kl. 15.30 - 17.30 banevandring + teori

03. mai kl. 12 - 15 Praktisk undervisning + kl. 15.30 - 17.30 spill på 9-hullsbanen

12. mai kl. 17 - 19 Teori, poengberegning, gjennomgang av scorekortføring + avslutning

### **Kurs 4: Svaksynte**

09. mai kl. 12 - 15 Praktisk undervisning + kl. 15.30 - 17.30 banevandring + teori

10. mai kl. 12 - 15 Praktisk undervisning + kl. 15.30 - 17.30 spill på 9-hullsbanen

12. mai kl. 17 - 19 Teori, poengberegning, gjennomgang av scorekortføring + avslutning

### **Kurs 5:**

23. mai kl. 12 - 15 Praktisk undervisning + kl. 15.30 - 17.30 banevandring + teori

24. mai kl. 12 - 15 Praktisk undervisning + kl. 15.30 - 17.30 spill på 9-hullsbanen

26. mai kl. 17 - 19 Teori, poengberegning, gjennomgang av scorekortføring + avslutning

### **Kurs 6: Equinor**

05. juni kl. 17 - 19 Teori, poengberegning, gjennomgang av scorekortføring

06. juni kl. 12 - 15 Praktisk undervisning + kl. 15.30 - 17.30 banevandring + teori

07. juni kl. 12 - 15 Praktisk undervisning + kl. 15.30 - 17.30 spill på 9-hullsbanen

### **Kurs 7:**

13. juni kl. 12 - 15 Praktisk undervisning + kl. 15.30 - 17.30 banevandring + teori

14. juni kl. 12 - 15 Praktisk undervisning + kl. 15.30 - 17.30 spill på 9-hullsbanen

16. juni kl. 17 - 19 Teori, poengberegning, gjennomgang av scorekortføring + avslutning

### **Kurs 8:**

20. juni kl. 12 - 15 Praktisk undervisning + kl. 15.30 - 17.30 banevandring + teori

21. juni kl. 12 - 15 Praktisk undervisning + kl. 15.30 - 17.30 spill på 9-hullsbanen

07. juli kl. 17 - 19 Teori, poengberegning, gjennomgang av scorekortføring + avslutning

### **Kurs 9:**

04. juli kl. 12 - 15 Praktisk undervisning + kl. 15.30 - 17.30 banevandring + teori

05. juli kl. 12 - 15 Praktisk undervisning + kl. 15.30 - 17.30 spill på 9-hullsbanen

07. juli kl. 17 - 19 Teori, poengberegning, gjennomgang av scorekortføring + avslutning

### **Kurs 10:**

15. aug. kl. 12 - 15 Praktisk undervisning + kl. 15.30 - 17.30 banevandring + teori

16. aug. kl. 12 - 15 Praktisk undervisning + kl. 15.30 - 17.30 banevandring + teori

18. aug. kl. 17 - 19 Teori, poengberegning, gjennomgang av scorekortføring + avslutning

### ***Det kan bli endringer / flere kurs ved behov!!***

*For at det skal bli noe kurs må vi ha minimum 6 påmeldte, og maks 10 (12) pr kurs*

Hvis det skulle være en dag som ikke passer kan man få med denne dagen på et annet kurs – NB!!! Ikke lørdagen

## **Oppfølging trinn 1-2-3**

Oppfølging av **Trinn 1** blir i år på torsdager fra kl.19.00 – 20.00 på drivingrangen på følgende datoer:

23/4 – 30/4 – 7/5 – 14/5 – 28/5 – 4/6 – 11/6 – 18/6 25/6 – 2/7 – 9/7 – 13/8 – 20/8 – 27/8 – 6/9

Oppfølging av **Trinn 2 og Trinn 3** blir i år på onsdager fra kl. 18.00 – 20.00 på drivingrangen på følgende datoer:

6/5 – 20/5 – 27/5

Vi arrangerer også i år uhøytidelige **Scrambleturneringer** for alle som er på Trinn 1,2 og 3. Vi går i lag og spiller 9 hull på hovedbanen med shotgunstart kl.17.00. Det blir pizza og liten premieutdeling etter innkomst.

Påmelding til [cecilie@duozink.no](mailto:cecilie@duozink.no) - pga pizzabestilling.

**Datoer – 8. mai – 12. juni – 7. august – 11. september.**

***Meld dere på – dette er bare gøy!!***